

Víkendový seminář 12.-14.4.2024

Taiji Qigong Shibashi - Set 1

太極氣功十八式

Lázně Libverda



Taiji Qigong Shibashi kombinuje krásu pohybů Taiji s léčivým účinkem Qigong a meditace. Je jednodušší než Taiji. Pohyby sladěné s vaším dýcháním uvolňují napětí v těle a vytvářejí uklidňující pocit proudící vašim tělem.

Je to jednoduché a přesto účinné cvičení vhodné pro všechny věkové kategorie a není omezené fyzickou zdatností.



**Cena 4 800,- Kč cvičící max. počet je 8 os. záloha 2400,-Kč do 28.2.24
necvičící doprovod 2 280,-Kč Ubytování 2 noci - Hotel Nový Dům Spa Resort Libverda;
polopenze bufet - Clam-Gallasův Palác; Pouze cvičící: 7 hod semináře Taiji Qigong
Shibashi a meditací – Pension Haná, 2x1hod bazén vč. sauny a Kneippova chodníčku**

**Lektor - Hana Hříbalová - učitel Taiji Qigong Shibashi Set 1 a 2 a student Set 3
mob: 733 112 338 email: hanahrib@seznam.cz www.rkhaniel.cz**